

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丁
科 別：
名 次：第二名
作 者：陳擘佳
參賽標題：我想當醫生—「白袍」觀後感
書籍 ISBN：9864172433
中文書名：白袍：一位哈佛醫學生的歷練
原文書名：White Coat: Becoming a Doctor at Harvard Medical School
書籍作者：Ellen Lerner Rothman, M.D.
出版單位：天下文化
出版年月：2004年2月20日
版 次：初版

一●相關書訊：

本書是由一位哈佛醫學院的女學生在四年學習時所做的紀錄。包括剛開始他如何走進了醫業這條路，以及他在過程中所遇到的困難。她把這段路程細細的運用分年級的方式寫了出來，中途的白描鉅細靡遺，就好像那些活生生的大體跳出來，就在你面前似的。而這本書也對於病人的心態以及自己的心態有著最深刻的描摹，再不斷的反覆練習中，她漸漸的去習慣四週的一切：刺鼻的浮馬林、腐臭的傷口以及病人的言行…這些都深深的讓她自己去反省並且考驗她的精神力。最後她終於能培養出、擁有正確的職醫者的價值觀。

二●內容摘錄：

對於「不足」的感覺，我再熟悉也不過了；但是在我貪得無厭卻又成效不彰的學系過程中，我從來就沒有想到過，有一天我居然會認為自己知道得太多，甚至是看得太多。

回家的路上，我都在想理查。今天早上起床時，他還是個健康的三十二歲壯漢；到了晚上入睡時，卻成了四之癱瘓的病人。這已經超出我想要看的，更多了我想知道的。[p.195]

三●我的觀點：

「醫生」自古至今，有著不可動搖地位的職業。我們敬畏這個職業，因為我們對它有絕對的依賴性。而我一直對當醫生有所憧憬與嚮往。儘管很多人曾對我說，醫生是個吃力不討好的工作、高級勞工等。但我認為，從事醫業這條路，並不是為了要賺大錢或什麼的，希望的是可以幫助別人。而也因為如此，所以我對這本書有興趣。

「白袍」象徵著責任與權力的開始。當你還是醫學生，被授予一件白袍後，一些責任與權力自然而然的落到你的頭上。你在醫院實習走動時，病人不會管你是不是醫生，還是只是個醫學生，他們在乎的是你身上穿的那件袍子。穿著它，他們將會無條件的相信你，且通常深信不疑你的診斷。這就是穿上白袍的意義：代表著你擁有的威信與說服力。

但是，作者當初真的有那個實力來幫助病人嗎？其實，在幫忙診療時，她的心情可能比病人更加忐忑不安吧？！怕一個不小心犯下了嚴重致命的錯誤。但是，醫學這種東西是需要臨場學習的，你讀再久的書，一到了戰場上，經驗才是最重要的，直覺判斷決定一切，判斷要快準才不會延誤到寶貴的黃金時段。書本中的圖在臨場大概派不上什麼用場，因為每一個每一個人雖然器官的位置都有共通性，但一定也有些微的不同，所以這就是為什麼醫學生們需要那麼久的時間去實習。他們需要去磨練，學習臨場的應對措施，這些都不是光坐在教室裡上課、大體解剖可以得到的東西。

在漸漸熟悉、習慣一些事務之後，考驗他們的是精神力與體力。精神力包括：學習時要觸摸病人的性器官、探問他們的病史、詢問些敏感問題、自己本身的人際互動與情感……。其中讓我最印象深刻的是作者有一次在診斷一個人有糖尿病時，她看了看的症狀，判斷他有糖尿病；但因為還要等待檢驗的結果，所以沒辦法馬上告訴病人……。而她說在她等待報告出來的時間裡，她竟然暗自希望病人擁有糖尿病來證明自己判斷的沒錯。我想這就是所謂的當醫生的盲點吧？！每個人當然都希望自己可以做出正確的判斷，但任誰都會認為她有這樣子的想法是不對的；可是，當我把角色情境換過來之後，我覺得我也會希望那個病人是生病的，來符合自己的判斷。人就是這樣子吧，除非是對自己很深愛的人，不然大眾互動的關係當然都是以自己的利益優先。

另一方面是體力的問題。當醫生需要極大的體力來集中自己的精神，不然一個不小心，開錯了藥，將造成不可彌補的後果。而三不五時的值班，不僅自己的健康度會大量損耗，自己與家人的感情關係也很難維持。

看完了這本書後，讓我拋開了本來擁有的天真的想法。本來一直認為當醫生是美好的，可以迎面笑笑的待人，幫助需要幫助的人，然後我可以從中得到滿足和快樂。但這本書讓我改變了心中的想法：原來當好醫生是要有如此大的愛心與犧牲、學習時是要付出那麼多的努力、醫病時要克服那麼多的困難……。太多太多的困難，令我不經有些遲疑，我真的有那個能力可以去當一個醫生，且是個凡是為民的好醫生嗎？我不知道。但因為它是我的夢想，所以我一定要努力的去實現它，低潮的事後想想這個偉大的目標，會讓自己有那麼一絲動力爬回來。人本來就是一直不停的追求自己的幸福與夢想，並從中得到快樂、不可磨滅的回憶的，不是嗎？

四●討論議題：

醫生因為把自己的大半心力都奉獻給社會大眾，所以沒什麼空陪家人。你覺得他們組成一個完整的家庭之後，對他的家人，特別是小孩，將會有什麼影響？好一點的狀況大概是父母中只有一位是醫生，所以另一位可以照顧小孩。但想想如果父母雙方都是醫生將會對小孩有什麼影響？若是如此，你會不會覺得就不要養育小孩，當頂客族比較好？因為自己的孩子當然是深愛著他們的，但卻因為醫業的關係沒辦法好好的照顧他們，這樣雙方會過得快樂幸福嗎？