

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：高一戊
科 別：
名 次：特優
作 者：朱昕慧
參賽標題：如果你也聽說他
書籍 ISBN：9789869755481
中文書名：如果你也聽說
原文書名：
書籍作者：晨羽
出版單位：城邦原創
出版年月：2019 年 8 月 1 日
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

晨羽（1986 年 7 月 17 日），台灣小說家，世新大學日本語文學系學士。

長期受到家人精神折磨的口吃男孩薛有捷，發現一個和他有相同遭遇的女孩蔣深深。他們晚上冒著被發現的危險上頂樓，點燃仙女棒當信號互報平安。男孩在一天晚上離奇墜樓身亡，而他留下的線索是寫著蔣深深的紙條。女孩依舊受到精神暴力和監控，絕望的她預謀自盡；然而，妹妹的家教車奘予踏進了她的生活，試圖解救她逃離這個恐怖的家。

二、內容摘錄：

當妳痛苦到再也撐不下去，甚至為此不惜傷害自己，『是否真的能這麼做』就已經不是考慮的重點了。(p.189)

我的爸媽還有妹妹，在外人面前，表現得比誰都愛我；但其實心裡比誰都恨我。他們要我這醫生都別想擺脫這座牢籠。我無法逃，也不知如何逃。因為我曾以為這個祕密永遠不會有人發現，永遠不會有人向我伸出援手。(p.298)

在推開頂樓鐵門的那一剎那，我彷彿看見男孩逃出牢籠，飛向無垠星空的身影。(p.309)

走到這裡的他，是否有變強了那麼一點點？堅持到最後一刻的他，是否已算個勇敢的人了？他是否有那麼一點點可以保護別人的力量了？是否？(p.339)

三、我的觀點：

「因為知道你也依然倖存在黑夜裡，讓我稍微有了一絲絲活下去的勇氣。」

作者以簡潔的一句話為這本書做了總結，我認為非常適合。女主角的絕望讓我不禁感嘆，我是多麼幸福才誕生在一个正常的家庭，多麼幸運才能享受自由。「他們的無力、謊言、掙扎、遮掩、追尋，構成了那個令人心碎的故事，如果你也聽說，一定也會為他們哭泣。」這不只是一本書、一個故事，因為社會上一定存在著這些深陷在黑夜之中，等待他人救援的人。

這個故事能從各個角色當作切入點來做討論。

首先，作者想要讓讀者思考的問題，就是何謂「勇氣」。書中因為性向和口吃的問題，而被養父母和姊姊們長期精神施暴的薛有捷，認識了和他有相似遭遇的蔣深深，決心要拯救她。我認為薛有捷非常了不起，當他被父親逼著跳樓時，他仍不忘寫下紙條，希望能留線索給世人，並使蔣深深被拯救。他曾說過，希望自己有一天能變得足夠強大，守護並幫助他人。雖然他的結局令人惋惜，但當他決心要拯救他人時，我認為他已經很勇敢、很強大了。不管是薛有捷或是蔣深深，我都從他們身上看到絕望中的渴望，他們都渴望有人發現他們的處境和遭遇，渴望拯救對方。

另外，我想從書中兩位受虐者最要好的朋友切入。這個社會上，有許多人像他們一樣，因為錯認事實而認為自己被欺騙。我認為每個人都要具有思辨的能力，而不是一味地相信自己聽說的、自己看到的。當我看這本書時，我認為其實我就是「朋友」的角色，因為我也被作者刻意的片面說詞蒙蔽雙眼，將假象當作真相。然而，他們在車奐宇的引導下，鼓起勇氣去面對塵封的傷心事，並努力挖取真相。願意正視問題而不逃避，我認為這是他們最了不起的地方。

故事中我印象最深刻的人是車奐宇。他扮演許多人的心靈導師，同時也是這個故事中的核心人物。他心思細膩又能洞悉他人內心，觀察到默默在釋出求救訊息的人，主動伸出援手。他不像其他人，只看得到事物的表面，或是對受虐者冷眼旁觀。我認為他能運用智慧，不只幫助蔣深深脫離囚禁她的牢籠，也幫助很多人走出創傷的心靈。

其中施暴者全都是受虐者的家人，他們用精神暴力長期虐待主角們，甚至是威脅、強迫、恐嚇、監禁、監視。當我看完這個故事時，對於家人的傷害感到不可思議；但仔細想想，我相信社會上難免有這樣的父母，儘管他們沒有對子女造成肉體上的傷害，卻讓孩子的心靈傷痕累累。人們總是容易忽略言語及精神暴力的嚴重性和傷害力，然而在霸凌或是家暴的事件中，不僅僅只有身體上的虐待。

看完這本書，我內心震撼不已。這本書強大的地方在於作者用細膩的文字打動讀者，不僅讓人沉浸在故事中的情緒，還為故事中的角色感覺心疼和惋惜。作者使用第一人稱的寫作手法，讓五個主要角色輪流用自己的所見所聞和感受，慢慢拼湊出事情的真相；同時，也為故事添加懸疑的氛圍，巧妙的誤導讀者，直到最後才知其實看似是施暴者的人，才是真正的受害者。

我認為作者不只寫出一個令人心酸且震撼的故事，也探討家庭對一個人的

影響，以及言語和精神暴力所帶來的傷害。書中情節時時翻轉，讓我學到不該只聽信片面之詞，而應客觀求證。

也許我們身邊也存在著受到傷害的人們，又或者我們也聽過有人有相似的遭遇，然而我們是否能夠對他伸出援手，便是一個考驗人性的問題。人們時常以利己主義思考遇到的問題，因此對很多事情冷眼旁觀，這只會造成社會上的惡性循環。如果我們也聽說他或她的遭遇，希望那時的我們，能用最好的方法來幫助受害者。

四、討論議題：

若我們身邊的人也遭受虐待，我們該如何運用智慧，在不危及自己安全的前提下，幫助他們脫離禁錮和絕望？