

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：高一乙
科 別：
名 次：優等
作 者：李秉臻
參賽標題：在咖啡冷掉之前
書籍 ISBN：9789869462518
中文書名：在咖啡冷掉之前
原文書名：
書籍作者：川口俊和
出版單位：悅之文化
出版年月：2017 年 5 月 1 日
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

川口俊和，劇本家兼導演。本書為作者首部小說，由舞臺劇改編。

身為護士的高竹，看著生病的老公漸漸忘掉自己。不想留下遺憾的她，選擇坐上咖啡廳的特殊座位，回到對她而言，最特別的一天。在那天，她拿到了一封信，一封動人的「情書」。

二、內容摘錄：

要是只是因為同情而跟我在一起，那我絕對不要。（p191）

人類對於看到、聽到的一切並非原封不動的照單全收。人的經驗、思考、處境、幻想、喜好、知識、認知和其他各種感性，全都一齊運作並重新詮釋聽到、看到的事物。（p336）

只要有心，無論多麼艱難的現實，都可以克服。（p380）

三、我的觀點：

看著自己從深愛的人的記憶中慢慢消失需要多大的勇氣？要有多堅強才能以陌生人的身分去照顧自己的家人？讀完這本書，讓我重新思考照顧、陪伴自己的會面對哪些挑戰。

記得在前年底，我的祖父開始出現阿茲海默症的症狀。忘了自己是否吃過飯、站在馬桶前忘了如何穿褲子。「忘了」這簡單的兩個字徹底改變了他的生活。爸爸把祖父祖母接來家裡以便就近照顧。我親眼看到祖父忘了如何上廁所而祖母在一旁清理。令我震驚的是，祖母的眼神裡沒有一絲不願，而是充滿希望的望著祖父。縱使祖母已經從祖父的記憶中漸漸消失，祖母還是無怨無悔的留在他身邊陪伴他、照顧他。

書中的高竹與祖母相同，都在為一個忘了自己的人付出。當高竹發現老公房木出現症狀時，就下定決心要以護士的身分陪在他身旁，甚至請旁人都用舊姓而非房木太太來稱呼她。一個人要擁有多大的勇氣才能忘掉過去的一切，以新的身分去照顧另一個人。高竹做了一個她認為最明確的選擇。

當我剛開始讀這本書時，我認為如果事情套在我身上，我也會做同樣的選擇。但讀到後面，我發現即使不用忘掉從前的感情，也一樣能夠陪在他身邊。就像祖母，她一直都是以妻子的身分在照顧自己深愛的人。

故事中有一句話令我印象深刻。當房木看著來自未來的高竹說「我果然，還是把你忘了嗎？」我無法想像房木當時內心受到的衝擊。知道自己會把妻子忘掉，內心有多自責。而那一封給高竹的「情書」代表著他內心的不安和恐懼。

在讀這本書的同時，我想不安和恐懼是無可避免的。祖父症狀沒有這麼嚴重的時候常常會自己躲起來不敢和外界接觸。那應該就是他表達不安與恐懼的方式吧！而祖母的體諒和陪伴，正是祖父最需要的，也是維護感情中最重要的。在我看來，祖母對這件事情的應對方式，是比高竹要成熟的。高竹一心只想減輕對方負擔卻不曾想過對方真正想要的是什麼。房木信中寫到就算生病也想做夫妻才讓高竹清醒，重新以妻子的身分照顧房木。

看完這本書，我想除了要冷靜面對生命中的種種突然之外，更重要的是如何以正確的方式迎接問題與考驗。「只要有心，無論多麼艱難的現實，都可以克服。」真正重要的不是生活給我們的打擊，而是我們以什麼樣的態度去面對，回應現實。這本書教給我的，不是無常，而是接受無常。

愛，對高竹和祖母來說或許是無怨無悔的照顧和陪伴，但對我來說，是在每一件事情上的互相體諒與包容。無私的愛很難，需要不厭煩的持續付出；無私的愛不難，只需多一點忍耐和諒解。愛，從來就沒有一個準確的定義，希望我能成為一個真正懂得珍惜身邊所有愛的人。

四、討論議題：

要如何冷靜面對生活中的各種突然？

如何不厭煩的持續付出？