

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：乙
科 別：
名 次：第三名
作 者：周姍姍
參賽標題：殘障者之光——海倫凱勒
書籍 ISBN：9864182064
中文書名：殘障者之光：海倫凱勒
原文書名：殘障者之光：海倫凱勒
書籍作者：海倫凱勒
出版單位：世一出版社
出版年月：2003 年 1 月
版 次：二版

一●相關書訊：

一、相關書訊

本書作者海倫凱勒在兩歲之前，就被家人發現是一位聰明、觀察力敏銳的女孩。可惜好景不常，她在兩歲時生了一場影響她一生的大病，剝奪了她的視力及聽力，就在看不到也聽不到的窘境下，海倫脾氣變的暴躁，且無理取鬧，她無法正常和別人溝通，當然也就不理解別人的想法，任何冒險她都會闖的義無反顧的，直到遇到用愛教化海倫一生的蘇利文老師，海倫慢慢的學會手語、點字、甚至學會說話，這對她來說，真是一項大突破。她能和其他人溝通、交流、甚至訴說心事，於是她更加努力的充實自己、開闊自己的見識，她知道，世界上跟她一樣的人有太多，她到各國巡迴演講，把愛傳到每個角落。

本書以傳記方式呈現海倫的一生，內容豐富、文筆流暢、簡明易讀，沒有華麗的言辭、緊張的節奏，但是在它仔細、平淡的敘述中，我們看到海倫的不平凡及偉大。

二●內容摘錄：

二、內容摘錄

不曉得爲什麼，我的眼前現在浮現起一楊槐小道，在這路上，我見到了許多好朋友，有的已經去世，有的仍然健在。在這條人生的道路上，就因爲他們的引導，我才勇於以愛和微笑來面對們，及面對人生的各種挑戰。上帝要我呼籲社會上的人，請他們關心那些眼睛看不見、嘴巴說不出話來的弱者。(p.298)

三●我的觀點：

三、我的觀點

看完海倫凱勒一書，第一句想衝口而出的話，就是好神！海倫凱勒的一生崎嶇坎坷，上帝總跟她開些玩笑，可是她都欣然接受，努力學習、充實自我，她想以自己的經驗，告訴全世界的人說：「我可以，你也可以。」書中提到她在學習過程碰到諸多困境，例如她非常難體會抽象概念的東西，像是「思考」、

「愛」等等，這些虛擬的概念常常環繞在她身旁，使她困擾許久，後來蘇利文老師讓她藉由一次又一次的探索，海倫才漸漸了解到外頭世界還有如此美妙的事物。她道到：「我了解愛後，使我覺悟到，在我和其他許多人之間，有無數條隱形的線伸展著，而這些線就把我們的心緊緊的繫在一起，使我們不再有那麼大的隔閡。」還有海倫有一次興起而寫了一篇故事，完成後她興高采烈的將之寄給校長，可是她作夢也不會想到這將帶給她多大的麻煩和殘酷的懲罰。她的自創童話被揭露和五十五年的一位女作家的故事寫法和內容類似，這使她曾經掉入失望的無底深淵，好在後來澄清這是一場誤會，不過這已在她年幼的心靈蒙上一層陰影，這件事讓她學到，人在一生中都一定會遭受到一些痛苦和打擊的，只有忍耐和欣然接受了。

我看過無數本傳記，可是唯獨海倫凱勒的傳記讓我印象最深刻，一來可能因為她是一位女性，一般來說，在以前女性不太可能有如此高的求學精神，或高優質學習環境。二來是因為海倫凱勒是位既看不到，也聽不到的殘障者，在如此艱難的環境下，還能拾起信心，奮發向上的學習，不畏四周眼光，勇敢走出屬於自己的一條成功之路，激勵著無數人奮發向上、點燃大家認為不可能成功的風中殘燭，這使我感到敬佩。每看完一段落，心中好似一波又一波巨浪拍打著暗礁，每一字一句都深深刻印在腦海裡，她的精神值得我們效法。

其實我看這本書已經有好多次了，可是每次看海倫從不懂事的惡作劇、不為別人設想的頑皮鬼，到能心平氣和的學手語、練發音，發揮她無限的大愛，散播在世界全球角落，我就會有種如釋重負或替她揚長一大口氣的感覺。再回頭省視自己，看的到也聽的到，也有好環境可以讀書、好資源可以利用，可是我有跟她一樣那麼想追求新知的心嗎？每個身心健全的人都是一樣，常常怨嘆自己什麼沒有、哪個不滿意，卻忘了自己身旁所擁有的。她道到：「當您為沒有一雙美麗的鞋而哭泣的時候，您該為您擁有一雙可以穿鞋的腳而感謝。」這就是海倫凱勒教導我們的人生觀，不要執著於自己所缺乏的，應該在乎自己確實擁有了什麼。

綜觀以上論點，我非常推薦這本書，這是一本教導我們以正面積極的人生觀來看待人生，就算海倫到了晚年也持續致力於學習新知，傳送她所有學習的知識給世界各地的人，她的好友都勸她：「妳可以引退，安享餘年了。」可是她總是堅定的搖頭說：「不！我一定要努力到最後一天，除非上帝交付我的使命已完成，否則我永不休止。」海倫凱勒勤奮的為盲人造福，她的精神會永遠流傳在世界的每個角落，永垂不朽。

四●討論議題：

四、討論議題

現今社會裡，我們應該看待弱勢者以什麼心態，是用憐憫的眼神釋放出同情的愛心，還是給他們更大的支持而不是一味的予取予求？如何讓他們擁有獨立的精神而不是唉生嘆氣的自憐？如何在施捨我們的愛心與重建他們的自尊心間做個有效率的拿捏，是我們所該深慮的。