

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：高二戊班
科 別：
名 次：入選
作 者：黃毓婷
參賽標題：白袍——一位哈佛醫學生的歷練
書籍 ISBN：9864172433
中文書名：白袍：一位哈佛醫學生的試煉
原文書名：White Coat：Becoming a Doctor
書籍作者：艾倫·羅絲曼
出版單位：天下遠見
出版年月：2004年02月20日
版 次：第一版

一●相關書訊：

本書是一位哈佛醫學生在四年的學程上的臨床見證實錄。在整個見習過程中，作者面對了許多以前從來沒見過的事物，也受到不同價值觀的衝擊，高度敏感的醫病關係的矛盾與糾葛，亦成為作者時時刻刻需要自我反省、深入了解的課題。作者了解到白袍對病人的意義就是一種權威與信任，但對一個剛入學的醫學生，卻是用來遮蔽青澀與不安的工具，四年下來，白袍對作者的意義，從遮蔽青澀到病人與醫生的權力之差，最後成為一位醫生一生所必須一肩扛起的責任，也就此體認到自己成為醫者的學習成長是永無止盡的。

二●內容摘錄：

大學時代是我的自我探索與個人成長的階段。我知道了自己的界線在哪裡，設定了自我規範，也發展出自己的一套價值觀。進入醫學院後，我那套價值觀不夠用了，我得學會讓自己的價值觀與病人的信念吻合，並且讓他們的目標實現，同時又不須犧牲自己的。念大學時，我很努力地想要找到自我；現在，我想知道，在別人之所以成為別人的環境裡，我會變成麼樣。(p.84~85)

三●我的觀點：

成為醫生的過程中，會見到許許多多自己不曾見過的事物，也必須面對許許多多不同價值觀的衝突，在過程中的心理變化，也是需要有良好的EQ來調整自己的心態。

拿白袍來說，白袍對不同階段、不一樣的人都有不同的意義。對一位病人來說，是一個權力與信任的象徵；對一位醫學生來說，無疑是用來遮蔽自己青澀、不安的工具；對一位醫師來說，是一個無比沉重的責任。白袍賦予了醫生恣意發問病人的權利，就算是病人最深、最隱密之處也無可避免。白袍象徵了醫生與病人之間的權力之差，雖然這對病人是不公平的，可是為了能更深入地了解身體狀況，能治好身上的病痛，我覺得這種不公平雖然是一種無可奈何，但也是一種必要，也就是因為這樣，醫生身上的責任也越來越沉重，權力越大，責任越重，這是必然的，所以，醫生的一舉一動，甚至只是一個觸診，都必須小心翼翼，只要一個不注意，就有可能導致一個珍貴的生命受到傷害，甚至是死亡。

醫生與病人之間的互動，也不止於肢體，精神與對話的互動也是相當的重要。對一位病人，醫生的支持與否是病情能不能轉好的一大心理因素之一。書中有一段提到了某位垂死病人的心聲：「我知道，要醫生親近一個快死的人很不容易。但如果到了什麼話都不對我說的地步，就只有兩種可能：要不是他們以醫生的立場已經說不出任何鼓勵我的話了，就是他們根本不在乎我。」不被在乎，對於一位病人是個多麼大的傷害。也許一位病情還有轉機的病人，因為醫生的不在乎而失去求生意願，使病情每況日下；也許一位癌症末期的病人，因為醫生的支持，而想要努力的活下去，努力的過好每一天，而使自己多活了好幾年，即使去世了也是抱著一個平靜的心走。由此可見，醫生對病人的影響，不僅僅只有生理方面，心理方面也是深深的受連動。

如何面對死亡也是醫學生所要學習的一項重要課程，像是作者所說的，當她照顧一位癌末病患時，她的目標是盡量的讓病人感到舒適。但在這之前，醫師也必須先調適好自己的心情，對死亡有一番的瞭解，其實死亡並不可怕，先讓自己做好準備去面對死亡，這樣才不會使自己原先對死亡的恐懼情緒，而影響到病人對自己即將面臨的課題產生害怕的心情，尤其是行將就木的病人，更是容易察覺到這種氛圍。當面臨死亡，選擇要如何結束自己的生命時，是該由醫師來決定，還是病患自己來抉擇呢？醫師們認為，他們不能看著一個活生生的病人從自己手上死去；但病人認為，自己想要走的有尊嚴，不想在醫療掙扎中而死，這要如何從中取得平衡呢？有很多病患的家屬認為，將病人送到安寧病房才是最好的選擇，但其實並不是這樣的。某些病人心裡是強烈渴望能身處在自己所熟悉的環境，身旁有自己最愛的人陪著，靜靜的走完這人生的最後一程，而不是留在病房裡，慢慢等到感覺快死時，再匆忙的坐救護車趕回家。對於在安寧病房負責照顧的安寧醫療團隊，同樣也是被趕掙扎。書中提到：「對安寧醫療團隊的成員來說，要明確界定與病人的關係是非常困難的，……我們每個人都遊走在模糊的界線之間，有時候照顧得太多，有時候又超然的近乎冷漠，但在安寧療護之中，這種衝突又顯得更尖銳。」照顧的太多，病人覺得被侵犯；關心的太少，病人覺得自己不被重視，常常有很多時候，不知該怎麼做才是最好的，這就是醫學的模糊地帶。

其實，醫學是一門不完美的科學，如何補足這其中的不完美，這就是醫者必須去不斷探討、學習的課題。

四●討論議題：

某位醫師，碰到一位即將死亡的病人，病人明白的向醫生表示他不想接受任何急救，他想要死的有尊嚴，但在病人昏迷後，病人家屬堅決不肯代簽放棄急救書(病人尚未簽)，家屬不想放棄任何希望。這位醫師是應該盡力說服家屬照病人的意願簽放棄急救書，還是毫不猶豫的站在醫生的立場為病人進行急救？如果要說服家屬，要如何說服？