

學校名稱：私立曉明女中

年 級：一年級

班 級：高一戊

科 別：

名 次：入選

作 者：黃晴雯

參賽標題：禮物

書籍 ISBN：957803511x

中文書名：禮物

原文書名：The Present

書籍作者：Spencer Johnson

出版單位：平安叢書

出版年月：2005 年 2 月

版 次：初版

一●相關書訊：

作者史賓賽·強森博士（Spencer Johnson）是全球最知名的經營企管和心靈勵志暢銷作家，善於用寓言故事啟發讀者，曾著《誰搬走了我的乳酪？》一書，引爆一股熱潮，在那一陣子甚至有許多有關「乳酪」的商品陸續出現，影響甚大，全球各大媒體都經常刊出他的相關報導。

在本書中，作者藉首先由一個老人與男孩的對話，還有男孩在成長為年輕人的過程中生活上遇到的問題以及中老人所給他的建議來帶出禮物的內容，在這整個過程中男孩所遇到的問題也曾發生於我們的日常生活中，在思考這些問題的時候也能使我們有所領悟，是本值得一看的好書。

二●內容摘錄：

把握現在---當你想要更快樂和更有效率，專注在現在對的事物上面。認真努力在現在最重要的事。從過去中學習---當你想要現在比過去更好，審視過去所發生的事。從中學習有價值的事。用不同的方式面對現在。設法創造未來---當你想要未來比現在更好，想像美好的未來樣貌。制定一個實際的計畫。現在就付諸行動讓美夢成真。瞭解你的目的，探索可行的方法，讓你的工作和生活更有意義! (p.108)

三●我的觀點：

禮物這本書的內容不多，它裡面所描述的，其實也只是一則小故事而已，但是，如果你仔細去看，用心去體驗，妳將會發現再這一則小故事裡，蘊藏了很有用的生活哲學。

故事的一開始，是一個叫做麗姿的女人在向她的一個事業很成功的朋友---比爾抱怨她的勞累，雖然升官了，但她卻感到不快樂，然後在談話的過程中，她發現比爾不但事業有成，而且相當懂得享受她的生活，她很好奇，更想要知道比爾是如何辦到的，然後，比爾開始對她說那段改變了他的故事……

在這段故事裡，有一個天真的小男孩和一個和藹的老人，在男孩很小的時候，老人告訴他一個有關「禮物」（The Present）的故事，小男孩很希望自己也能得到這個禮物，但是他卻什麼都不做，只是空想而已，每天等待他的禮物。再這裡我看到的是一個希望有所收穫的人，卻不懂得要努力耕耘才会有好結果，其實在社會上有許多人也是像小男孩一樣，成天幻想一些不切實際的事情，不懂

得「天下沒有白吃的午餐」的道理，所以他們無法成功，看看那些成就非凡的大老闆們，有哪一些不是靠自己的雙手努力而拼出一番屬於自己的事業呢？所以我懂了，當自己有了渴望達到的事物，就應盡力去做，就算無法成功，至少你會努力過，才不會留下遺憾，否則，夢想就真的只能是「夢中的幻想」了！幾年過後，當年的小男孩也逐漸長大，變成十幾歲的少年，他再次問老人「禮物」是什麼？老人問了他一些問題，但他依舊沒能想出來。再過了幾年，男孩變成了男人，但他的生活過的不快樂，他跑去找老人，在書本裡，老人這樣問他：「爲了幫你自己找到禮物，試著去想想你在什麼時候最快樂、最有活力。也就是你覺得自己做事比較專注，也比較成功的那段日子。……」男人後來終於領悟到，其實所謂的「禮物」，指的就是現在！書裡有一段話這麼寫著：

「把握現在（**The Present**），指的是專注在眼前所發的事！指的是感激你每天所得到的禮物！」。看到這一段文字，我豁然開朗，並感到有些驚訝！它其實也不過就是這麼簡單的一個道理而已，但是仔細想想，在我們的現實生活中，又有哪些人是真正了解它，並且將它落實在生活中的呢？

看完這本書之後，真的讓我有很深的感觸。在日常生活中，我們的確浪費掉太多的時間，有的時候，我們會抱怨那些早已發生，無法改變的事實，想著當初如果自己如何如何就好了，但是卻沒想過既然時空無法倒流，我們難道不應該更加把握現在嗎？或是有的時候，我們會想到將來自己要做什麼，但卻沒想到若是自己現在不努力的話，一切都只是空想罷了！正因為如此，我們要懂得把握現在，盡力去完成自己應該要做的事，學著如何「活在當下」，才能讓自己的生活更美好！

四●討論議題：

- 1.你覺得，爲什麼這本書的名字要叫做「禮物」（**The Present**）呢？
- 2.你會如何善用你的「禮物」？