

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：一年級  
班 級：高一戊  
科 別：普通科  
名 次：優等  
作 者：蔡宜臻  
參賽標題：活出自我  
書籍 ISBN：9789863980490  
中文書名：寫給未來的日記  
原文書名：Golden  
書籍作者：潔西·柯比  
出版單位：親子天下  
出版年月：2015 年 9 月  
版 次：三版

### 一、圖書作者與內容簡介：

本書作者潔西·柯比身兼雙職：她不僅是位作家，也是一間中學裡的圖書館管理員。由於家居臨海，她過著與創作和海灘為伍的生活。其中《寫給未來的日記》一書主要敘述十七歲的佛洛斯特，從小就是別人眼中的模範。然而在高中畢業前夕，她意外發現鎮上傳奇人物——茱莉安娜多年前的日記，並揭開完美亮麗的背後竟是徬徨不安，在面對抉擇時也和自己一樣感到迷惘。因此她展開一趟追尋自我的旅程，勇敢逐夢，活出耀眼青春。

### 二、內容摘錄：

當你將全部的精神都集中在前方的道路上，很容易忘了要抬起頭來看，而那正是我現在應該要做的事。(P.50)

人們總是習慣渲染事情，記得自己想記得的，而在這所有版本中間藏著真相——真實的版本——唯有你願意才能自己寫出來的版本。(P.52)

畢竟，這是我唯一的不凡、珍貴的人生。(p.107)

人往往在逃避命運的路上和命運相逢。(P.108)

我們每個人都有些緊守或夢想的事，一些也許太過珍愛而不願告訴任何人的事。(P.116)

### 三、我的觀點：

「告訴我，你打算如何度過你不凡而珍貴的人生？」瑪立·奧立佛說。人生只有一次，對未來既是憧憬又是迷惘的青少年，要如何在接下來的人生旅途不留下一絲遺憾，是一意義重大的課題。其中，我認為最核心的要素就是「勇敢追夢」：擺脫他人羈絆，打開一雙追尋夢想的羽翼自由自在地飛翔。

故事中的主角——佛洛斯特從小便在她母親嚴厲的教管下拿到極佳的成績、得了許多的獎學金，在別人眼中，她就是個抱有滿滿成就的模範生。然而，有了這些，然後呢？外表看似光鮮亮麗、完美無缺，她內心真的是這麼想嗎？這真的是她所要的生活嗎？正值青春年華的我，面對學業上的種種考試，常常會以一天的好壞取決於分數高低，因為將讀書的目標視為考試，每天不斷拚命坐在書桌前，只為追求「假」的美好生活。不過這樣的快樂根本無法維持多久，反而對日後有了更多的擔憂，擔心未來不用讀書時，我的心情又是如何轉變？直到有一次假日，我終於嘗試離開書桌到戶外打球。雖然起初覺得浪擲了好多時間，但當汗水難得毫不收斂地從身上流下時，我頓時好快樂、好舒暢呀。我這才明白，一切，都是因為我去做了我「真正」想做的事，我拋開了平常關在牢籠裡的自己，不受拘束、自由地在球場上揮灑我的熱情。把握當下，去做自己喜歡做的事，當自己的主人，主宰屬於自己不凡的人生。

此外，女主角佛洛斯特在閱讀小鎮傳奇人物茱莉安娜的日記時，呀然發現表面上幸福稱羨的她，內心其實深藏著許多無法向人傾訴的秘密：即對自己的未來充滿了不確定性，甚至還懷疑身邊的男友是否是她真正愛的人。生活是由無數片刻及選擇編織而成，而每個人的世界往往是依靠自己所做的抉擇和保守的秘密來保持平衡。上高中後，學校開始安排關於認識大學的一些課程、講座。不僅如此，我也常常聽到身邊的同學說著自己想念的大學、想讀的科系、未來想從事的行業……。然而，相較於已有遠大志向、抱負的他們，我什麼都還沒想好，也不知道該從何處探索。因為媽媽說醫學系出來能賺較多錢，很多軒修的課程，我因而去了和醫學方面相關的。先不管成績，我真的想走這條路嗎？在人生的十字路口上，我終究是為他人邁步，還是我真的知道自己在追求什麼樣的未來？

美國詩人羅伯特·佛洛斯特曾說：「我選擇了人跡稀少的那條路，而那使得未來的發展完全不同。」年少的我們，那青春狂熱的心是多麼容易驛動難羈，如果不想在最燦爛的歲月留下遺憾，那就勇敢去追夢吧！要有選擇自己道路的勇氣。人生的道路無法重來，因此，真實地傾聽自己內心的聲音，找到生命的核心價值便身心安頓，寫下屬於自己的一頁，創造屬於自己的不凡。

#### 四、討論議題：

璀璨、絢麗、不留白，唯一一次青春，每個人都是這麼想的。然在活出自我的飛翔後，那價值是否依舊珍貴？歲月的流水，是否會腐蝕它那輝煌的一面？