

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：乙  
科 別：  
名 次：第三名  
作 者：賴琦捷  
參賽標題：跨越生命中的安地斯山  
書籍 ISBN：9573261445  
中文書名：為愛活下去  
原文書名：Miracle in the Andes  
書籍作者：南度.帕拉多/文斯.勞斯  
出版單位：遠流  
出版年月：2007年9月1日  
版 次：初版一刷

### 一●相關書訊：

這本書是真人真事改編的小說，它是在講一群滿載烏拉圭橄欖球球員和他們的家人的飛機，因為在安地斯山碰到亂流而墜毀在海拔約 4500 公尺的冰天雪地中，許多人因此失去家人，但最重要的是怎樣在傷痛中爬起，每個人都要學會忘記痛苦，為的就是要活下來。活下來去見自己最心愛的人，甚至當最後沒東西吃時，只能忍痛割下自己已傷亡朋友的肉來吃。這本書的作者南度，步行數十公里下來求援，顯然是成功了，但也耗盡了他幾近所有的力氣。不過事後他回憶道：『當時不知道是如何走的，曾一度快虛脫、想放棄，但有一股力量驅使疲憊不堪的我有前進的力量。那就是愛，我要代替已逝的媽媽和妹妹回來好好照顧爸爸。』當時這個事件震驚全世界，而當時幸運活下來的南度，出了這本書希望呈現給面臨痛苦、欣喜的人：體會並欣賞自己的存在，活在當下，愛你所愛的人。

### 二●內容摘錄：

在山上時，我沒有一分鐘不感到死神就在身邊。爬到峰頂，放眼見到的都是插天峰時，那一刻所有的懷疑一掃而光，我打從心裡感受到死亡的真實。這種真實感令我屏息，卻又讓我燃燒出前所未有的生命之火；面對全然的絕望，反而突然生出了喜悅。安地斯山確實奪走了很多，但這些山也使我豁然開朗，讓我看透了一點：死亡是真實的，而且近在眼前。然而接著我就發現，這世界上還有一種東西「並非」死亡，有一種跟死亡同樣令人敬畏、長久深遠的東西，那就是「愛」。〈p.293〉

### 三●我的觀點：

本書雖是真實的故事，但卻闡述著很深遠的道理。想一想，現在許多人活在這世上，總是自怨自艾，從沒想過自己已經很幸福，因為畢竟我們是「活著」。而在這茫茫人海中，有多少人會在早晨醒來，對自己有著美好的一天而感到快樂，有多少人會珍惜當下，把握每個機會？因為，我們永遠不知道下一秒會發生什麼事，永遠不知道自己一時的衝動或決定，會對未來甚至一生有多大的影響和改變，就像故事裡這群青少年們，急於打橄欖球賽而忽視了天氣的狀況，以至於造成不可收拾的悲劇，甚至在球員的心中留下無法抹滅的痛，雖然有些人僥倖的活下來，但所受到心靈上的創傷可能變成他生活中的陰影。一個一輩

子都無法抹滅的傷痛。

我覺得讀這本書能讓我知道自己有多幸福、多幸運，雖然不知道自己未來的人生會有什麼波折，但至少我知道我是幸運的。

在瀕臨死亡的絕境，當時的作者南度要學會克服的不只是環境上的困境，心理的調適或許才是最重要的。文中，眼睜睜的看著妹妹死了，但卻只能告訴自己：「不能哭，會耗掉鹽分。」我想，這就是人性最艱難的一刻吧！親情和生命之間的抉擇，但也為我上了一堂重要的課。

有時，在這種非常時刻，信念和事實確實會互相抵觸，就像文中的主角們，因為過了太多天已經沒有食物了。大家都看著那邊朋友死去的身軀，但沒有人會認為那是食物，這就是人性，因為在現實生活中，吃人肉豈是被良心所包容的呢？但事實終究會改變一切。當有人說出想法時，大家雖然都抱有一個疑慮『上帝能寬恕這種事嗎』，但一切的一切告訴他們，這是活下去的唯一生路，不願意的人最後也都做了，他們告訴自己『如果朋友們知道死後的自己能協助我們或下去，就沒有白死』畢竟那是讓自己在良心的譴責上最大的慰藉吧！

「愛」看似是一個抽象的代名詞，但它也是一種力量，一股埋藏在心底的力量，或許在我們這平凡的生活中，愛就是一種喜歡的表現。不過當你在逆境中求存，愛就成了一個使自己前進的驅動力，因為「愛」而活下來的例子實在太多太多了。曾有一名美國媽媽生下了一個看似完全不可能存活的小娃兒，但愛子的母親堅持要將小生命抱在懷裡，聽自己的心跳，感受媽媽對孩子的愛。沒想到，奇蹟似的，這瀕臨死去的小娃兒竟然活了過來。「愛」曾經帶領每個人跨越生命中的低潮，也是每個人生命最終無法失去的東西，就像故事中的主角，如果沒有對父親愛的渴望，他還能活著回來嗎？

曾有人對這個作者說：「看你們經歷了這場大浩劫可以讓生命改變這麼多，也讓思想變得那麼成熟，讓我真想成為你們兄弟中的其中一人，體會一下那種感覺。」或許這只是開玩笑，但我想，他已完全忽略了那種不知明天是生是死的心情。回憶南度在書中的筆觸：每天，我們的想法都會改變，我們希望活著回去，但卻不知是否能像自己所想的。有時，南度也會認為自己是有上帝眷顧的，因為，在飛機墜落的前 3 分鐘，他的朋友和他換位子，才得以逃過一劫，還有好幾次，也是幸運的逃過了。有時，人經過這種深刻的歷練，或許會更珍惜自己，就像在雪地時，「一切都很珍貴」是句名言。然而，當下的等待真的是很難耐的，那六十幾天就像從地獄重回新生，因為沒有人知道死神何時會降臨，更沒有人知道是否還有回家的希望。只有一句父親的話一直縈繞在作者心中：留著力氣去做那些你有能力改變的事情，別緊抓著過去不放。

雖然這個故事是在安地斯山上發生的真實故事，但我覺得每個人在生命中都有一座自己的安地斯山，或許是親情也或許是愛情，但當你攀越過它，就像是克服了一切，使你變得更成熟，也會活出生命中的價值。最後，引用作者的一句話「不斷朝愛前進，永不停歇」，因為「愛」是人類最原始也是一切最偉大的力量。

四●討論議題：

南度能活著回來除了對父親的愛以外，是否也有想要為自己和死去的朋友親人們達成未完成的夢想，才產生一股堅強的意志力呢？「困境」是否能激起一個人埋藏在心底的勇氣，而在南度的心中，安地斯山會是成為心底一個揮之不去的夢魘，還是能成為化悲憤為力量的動力呢？