

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：高二甲  
科 別：  
名 次：甲等  
作 者：鄭○○  
參賽標題：創造奇蹟的傻瓜  
書籍 ISBN：9789861332987  
中文書名：這一生，至少當一次傻瓜:木村阿公的奇蹟蘋果  
原文書名：這一生，至少當一次傻瓜:木村阿公的奇蹟蘋果  
書籍作者：石川拓治  
出版單位：圓神出版社有限公司  
出版年月：2009 年 10 月  
版 次：初版

### 一、圖書作者與內容簡介：

這一生至少當一次傻瓜——木村阿公的奇蹟蘋果，因為願意當傻瓜，堅信自己的理念且絕不放棄，所以造就奇蹟。書中主角木村秋則是青森縣津輕郡栽種蘋果的果農，雖然貧窮卻仍堅持無農藥、無肥料的種植方式。作者石川拓治是一位傳記作家。本書由 nhk「專家的作風」製作單位監修，使木村阿公的努力被世人看見。這本勵志書系的作品受到全日本的關注，更使每位讀者重拾勇氣，用相同的「傻瓜精神」創造奇蹟，化不可能為可能。

### 二、內容摘錄：

「只要實際做做看就知道，沒有比當傻瓜更簡單的事了。既然想死，那就在死之前當一次傻瓜。身為曾經有過相同想法的過來人，我至今領悟到一點：位一件事瘋狂，總有一天，可以從中找到答案。」(p.39)

「這些蘋果花不是我的功勞，而是蘋果樹的功勞，主角不是人，而是蘋果樹。我之前不懂這個道理，一直以為是自己在種蘋果，以為自己在管理蘋果樹。其實我只能協助蘋果而已。在經歷一次又一次的失敗後，我終於了解了這一點。」(p.182)

「就好像蘋果樹無法獨立生存一樣，人也無法不依賴他人。我一直以為自己在孤軍奮戰，其實如果沒有周圍人的支持，我根本不可能有今天的成績。」(p.193)

### 三、我的觀點：

「傻瓜」這兩個字通常不被人們喜歡，甚至不被接受。我們不願意被冠上傻瓜這個稱號，所以我們學習，學習那些前人的經驗，認為別人的成功就是正確答案，遵循著既定的公式和絕對的定律，就覺得自己好像離成功不遠了。我們沒有自己的方式、自己的路，也不願意尋找。因為那個一直挑戰，一直失敗，一直重複著差不多的事的人，就是人們口中的傻瓜。

但木村阿公卻顛覆了我們的想法，改變了現代人的弊病。透過他的故事、他的經驗，我們會知道人生不是只有一條路。像傻瓜一樣，相信總有一天會成

功，相信自己可以和別人不一樣。令人敬佩的成功人士，曾經也只是個不如你也不如我的傻瓜。

從另一個角度來看，人類對於宇宙而言，其實只是個渺小的存在，但我們卻有著極大的影響力。再自然界中，我們不是主角，我們能做的只有協助和管理，其他的一切都要靠它們那生生不息的循環，聽天由命。大自然有一定的生活方式，開花、結果都不該由人類控制；大自然也有一定的生活圈、食物鏈，不論是小草還是多不起眼的小昆蟲，都是必要的存在，缺一不可。我認為世上沒有一種東西叫雜草，它們對於某個生物、某個循環，都是不可缺少的；我也認為世上沒有一種東西叫害蟲，它們絕對有其存在的價值。萬物必須互相合作，才能取得平衡，所以自然界中必沒有所謂的好或壞。

但在這之中卻有使這和平受到威脅的可怕影響——人類。為什麼叫雜草？因為人類覺得這種東西毫無價值。為什麼叫害蟲？因為人們覺得它會對我們的收穫、利益造成傷害。用我們的角度、我們的科技，做了那麼多不可逆的影響和傷害，卻從未想過，我們有什麼資格？也許我們應該試著再次相信自然界的力量，回到最單純的方式，就像木村阿公一樣。讓老天看見你所做的努力、你的堅持以及大自然的生命力；尊重萬物，不再破壞環境，不再為求利益而不顧一切的傷害大自然；學會珍惜，學會感同身受。

在追夢、實現理想的過程中，孤軍奮戰是不行的。我們的人生中需要能鼓勵、支持我們的人，不論是朋友、家人、夥伴，甚至是陌生人。他們總能帶給我們無形的力量，使我們在挫折中能不放棄；在失敗中能重新爬起來；在低潮時能得到安慰。對很多人來說，木村阿公會有這樣的結果、這樣的成就，也許真的只是運氣好，是「奇蹟」。但我相信——奇蹟只是努力的另一個名字，沒有嘗試過，永遠不會知道結果是什麼；沒有努力，不會發生讓人意想不到的奇蹟。

相信上天，相信大自然，相信蘋果樹，也相信自己和未來。他沒有錢，沒有經驗，更沒有聰明的腦袋，而他有的只是傻瓜精神和堅持不懈的毅力，以及最令人欽佩的——他有勇氣，為自己和未來放手一搏，心想著總有一天一定會成功，絕不留下任何遺憾和後悔，這是他最大的信仰。

他是傻瓜，帶給你我希望的傻瓜。

#### 四、討論議題：

我們也許能有勇氣去嘗試，也能放手一搏的接受挑戰，但當你不只是失敗一兩次，而是受到身邊的人，甚至陌生人的批評、指責、不信任和放棄，你還能堅持下去嗎？還有勇氣嗎？