

學校名稱：私立曉明女中

年 級：二年級

班 級：丁

科 別：普通科

名 次：甲等

作 者：陳昱廷

參賽標題：我希望，我成為……

書籍 ISBN：9789578710184

中文書名：我決定我是誰：在負能量爆表的人生路上，我不活在別人的嘴裡！

原文書名：

書籍作者：鍾明軒

出版單位：大樂文化有限公司

出版年月：2019 年 4 月 29 日

版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

鍾明軒——因小時候上傳一支翻唱「煎熬」的影片而爆紅，小小年紀的他承受了許多的批評和冷嘲熱諷，或許大家在評論他的時候都忘了一件事：爆紅的那年，他，才 12、13 歲而已。「我決定我是誰」這本書記錄了作者鍾明軒成長的軌跡，從爆紅到國中時期遭受校園及忘錄的霸凌、歷經親人逝去的悲痛，透過這本書，鍾明軒要告訴大家鏡頭以外的他以及他的故事。

二、內容摘錄：

實際上，人們越想在他人面前展現的東西，就是心裡越自卑、越缺乏的東西。
(P.64)

能為微不足道的小事吵架，真的是一件很奢侈的事。(P.73)

與其事後不斷後悔還有什麼話沒說、什麼事沒做，不如趁還有機會的時候，好好表達愛意和謝意，不要再拿尷尬當藉口。(P.102)

一味地從過去找原因來解釋失敗，並無法改變現任。(P.183)

找到自己生命中的那本書時，就等於找到一個強而有力的前輩，支持自己繼續向前走。(P.184)

這世界上沒有任何事物是理所當然，你以為會長久擁有的東西，可能哪一天就莫名其妙被神帶走，包括自己。(P.197)

三、我的觀點：

「哈囉，大家好！我是國際美人鍾明軒。今天的影片呢……。」熟悉的開頭問候，相信大部分的人並不陌生，他，就是鍾明軒。兩年前第一次看鍾明軒的影

片，當時的我正開始學著打扮自己，想讓自己變漂亮，但面對外在的批評和建議，讓我感到非常徬徨，偶然間看到 YouTube 的推薦影片——「回覆酸民的留言」，影片的內容就是針對網民對他的評論做一個回應，影片中他直來直往、毒舌的言論，令我印象深刻，讓我忍不住想要多了解鍾明軒這個人，因此訂閱了他的 YouTube 頻道。

每次只要鍾明軒一上新片，我立即點開來看，期待他分享的事情，一看就是兩年，兩年的時間，從他的影片，我感受到他的成長，還出了一本書《我決定我是誰》，這本書紀錄了鍾明軒成長的痕跡：爆紅、校園和網路霸凌、親人離去……，透過這本書，我知道了更多關於他的故事，彷彿走進了他的世界，沒有了外在光環，只有內在那最純粹的世界。一翻開這本書，首先我就被他的自信所吸引，他非常了解他自己是誰，不管那些酸民對他的評論。書中令我印象深刻地分為兩部分：「對母親的愛和思念」、「人生觀」，書中鍾明軒毫無保留地表達對母親的思念和依賴，在他爆紅的那段時間裡，他的母親本身罹患憂鬱症，面對外界的質疑、冷言冷語，讓他的母親選擇輕生，失去最愛他的母親，鍾明軒沒有因此就被擊倒，反而更加堅強，書中他說：「到現在，他還在努力複習母親的樣子。」這句話真的很惹人心疼。他的人生觀：「只有自己可以決定自己的樣子，努力活出屬於自己的模樣，因為我們永遠不知道下一秒會發生什麼事情，所以把握當下，用力地活著，不留遺憾。」這段話像是一根強心針，增強了我對自己的信心，培養閱讀的習慣，努力的充實自己，找到紓壓的方法。

我認為這本書的後勁強，閱讀完的我，思考了許久，慢慢咀嚼書中的涵義，雖然鍾明軒沒有使用華麗的詞藻去修飾他的言詞，但也正因如此，反而更能感受到他最真的內心、更能貼近他的生活、更能體會他的感受，如果沒有閱讀這本書，我可能永遠不知道這個看似開朗的大男孩，背後經歷了多少的傷痛、受過多少的傷，雖然鍾明軒時常透過影片來分享他的生活，但透過文字的力量，我更能感受到他生命的強大，從爆紅的時候，負面聲浪排山倒樹而來、親人的不認同，青春期的校園霸凌、師長的漠視、網路的批評，到母親的離開，親人、網民的酸言酸語……每當我一次又一次重複地去閱讀他的故事，我不禁佩服：「究竟內心是多強大，才能夠從一次次的傷害中痊癒，並堅強的成長？」

有時我總是在乎著別人對我的看法以及印象，但是卻忘了真正為自己活的只有自己。在這環境下，有時一味的追求大眾認為的美或潮流，卻忘了活出原本的自己，而是盡所能的偽裝達成別人的期望，慢慢地忘了美其實是自己由內而外散發出來的。

在鍾明軒的身上，我感受到了正面的能量，在書中我感受到和影片裡不同的他，書中的他讓我想起一段話：「雖然受了傷會痊癒，但傷口結的痂會永遠都在，並不是痊癒就容易忘記。」人活在這個世界上本來就不可能會讓所有人滿意，就和鍾明軒說的一樣：「喜歡我的就喜歡，不喜歡的就滾開，掰掰。」

四、討論議題：

「網路」是現在最方便且公開的的放，有些人利用它讓自己變紅——網紅；有些人利用它讓自己抒發心情——酸民；有些人利用它讓自己變成支持者——粉絲。其實很多詞都是網路流行而衍生出來，網路可以捧紅一個人，卻也可以傷害一個人。而酸民與粉絲其實是一線之隔，他們都會不斷關注網紅，只是酸民不知道如何表達自己的感受。其實簡單的一句話，不同的表達方式，有時是傷心的那把刀，有時是暖心的熱可可。我們應該如何面對突如其來的批評？面對不順心的事時，又該如何表達自己的想法？

「同性婚姻」是最近最熱門且最值得探討的議題，我們可以不支持，但也要懂得尊重，書中也提到：不是因為少數就應該被忽略，被不尊重。在這高壓的環境下，我們如何面對和展現與眾不同的自己？看見與眾不同的人，我們會用什麼心態對待他們呢？