

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丁班  
科 別：  
名 次：第三名  
作 者：陸玄女  
參賽標題：仁醫  
書籍 ISBN：9789862130971  
中文書名：最後期末考  
原文書名：Final Exam  
書籍作者：陳葆琳  
出版單位：大塊文化  
出版年月：2008 年 12 月  
版 次：初版

### 一●圖書作者與內容簡介：

這是一門承諾治療疾病的專業；醫者施展「治療」的魔法，延緩死亡的節拍。

本書作者以她細膩寫實的筆風，描寫了自己的求學行醫之路。就像任何一個醫學生，作者曾經認為成為醫生就意謂著可以拯救生命，但是在現實中她所面對到更多的是連現代化儀器都拯救不了的瀕死生命。不論是不是醫生，「死亡」很可能是我們每個人一生最艱難的功課。每個人都得為自身和所愛之人的死亡做準備，才能通過這場「最後期末考」。

### 二●內容摘錄：

我們醫生所信奉的這些根深柢固的觀念與作法，不像外科手套那樣，可以很容易地讓手滑進去或者「啪」地一聲扯掉。甚至早在我們決定成為醫者之前，它們就存在了，而且被隱形但極強勢的職業價值觀烙印在腦海中，直到執業的最後一天。(p.112)

比方說，住院醫師訓練具有強烈的口述傳統。……在訓練過程中將文化傳給繼任者。就像寓言故事一樣，這些軼事傾注了職業價值觀。(p. 129)

科學進展所帶給我們的一切，或許遠超過洋洋灑灑的全套治療方案與較長的生命期望值；它們更帶來一股動力，促使我們重新思考人該怎麼活。接受了死亡過程的真相、不再產生誤解，我們反而贏得充裕的時間。(p.216)

### 三●我的觀點：

只要時間進行著，我們的周圍就有生命逝去，這種如花開凋謝的大自然法則即使是人類也無法抵擋。但在經歷了漫長的歷史後，進步的現代醫療科技帶給我們無數的福利和便利，許多急難重症因此迎刃而解。然而，死亡對多數人仍然是陌生的。人們從不會意識到自身健康的重要，直到死亡降臨到自己或者身邊的人。因此，「醫者」在全人類的生活中扮演極為重要的角色。付與掌握生死攸關的重責大任。

小時候，我們印象中的醫生有如魔術師般存在，縱使害怕那些細細長長的針筒，我們卻知道身上的不適可以在醫生所施的魔法下，馬上消失不見。長大後，我們所知道的醫生不再具有神秘的光環，而只是被一群穿著白袍、頂著知識的凡人。然而，讓人敬畏的是，這群凡人有著探勘生命奧秘的特權。即使一個人一開始當醫生的動機不是為了拯救生命，他們最終還是會被生命的神奇所吸引而在此流連忘返。

理所當然的，醫生也要為這個特權付出代價，即是承受生命所帶來的震撼。生命向醫生展現它的百態，從初始的生機盎然一路到最終的枯朽凋零。行醫時見證到生命的死亡更是家常便飯。但是，這並不代表醫生可以心平氣和的開立死亡證明書。再怎麼精英的醫生，即使有無與倫比的技術，心靈上仍是跟眾人一樣柔軟無比。在面對死亡時，醫生與眾人最大的差別便是外在冷靜的表現，而這些都是在醫學院所歷練出來的。

曾經，在對醫生職務的好奇心驅使下，我參加了一個暑期醫學營，因此有了與大體接觸的經驗。嗅到刺鼻的福馬林味已經讓我震撼不小，但更吸引我的是眼前幾個散落在鐵盤上的器官，因為長期泡在福馬林內，早已失去了原先想像中的豔紅，反倒像是某種廉價的塑膠玩具。當下，我的心情並沒有多大的起伏，而是專注在輔姐的解說上。事後回想起來，我之所以可以維持冷靜應該是因為當下沒有任何一個證據能使我聯想那些器官曾是活蹦亂跳的。在我眼中，它們只是比人體模型更逼真一點的教具。

難道是對於死亡遺留下的物體產生恐懼，致使我的感官麻木？一切的疑惑在閱讀本書時解開了。當葆琳還是醫學生時，在課堂學習將大體物化，如此才得以進行解剖。這種抽離情感、否定自身感受的行為使大部分的人調節心理的不適；物化是人的一種自衛機制，不可避免。它在人的心底築起一道牆，使人不會因為洩露過度的情緒而崩潰。對醫學生來說，這的確是一個殘酷試煉。它不僅賭上學生對往後行醫的觀感，也考驗著他們心靈的負荷量。這個試煉是必然的，因為在面對病人時，醫生怎能表現得比病人更慌亂呢？但是，有時矯枉過正反而造成多數醫生在往後行醫時缺乏同理心，甚至在態度上對病人冷漠，因為他們將「病人」物化了。

因此，當葆琳初成為臨床醫師，並實際接觸到病人時，發現自己有仍有許多的不足之處，這些不足並不是指知識、技術上的欠缺，而是與瀕死病人互動時的方法以及面對死亡的心態。作者所遇到的難題也是每位醫生曾面臨到的考驗。然而，從來沒有特定的一門課或一本書能教醫生如何面對死亡，因為對於死亡的恐懼使眾人對它避之唯恐不及。

最後，作者的呼籲提醒了我，並不是只有醫生才要有面對死亡的心理調適和警惕，每個人總有一天會迎來自己的最後期末考，而在此之前，珍惜生命、讓生命綻放最華麗璀璨的一面才是當務之急啊！

四●討論議題：

在解剖時，有沒有比「物化」實驗對象更好的方法以調適心中的恐懼？又如果你是醫生，你會怎麼告知家屬關於病人死亡的消息？