

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：賴欣妤  
參賽標題：突破平凡自我,創出生命奇蹟  
書籍 ISBN：9575837819  
中文書名：天地一沙鷗  
原文書名：Jonathan Livingston Seagull  
書籍作者：李察巴哈  
出版單位：晨星  
出版年月：1999年10月30日  
版 次：再版

### 一●圖書作者與內容簡介：

岳納珊，一隻具有理想、擁有自己目標的海鷗，不想只是為了覓食而活，他喜歡飛行，常常自己鍛鍊自己的飛行技術，希望能夠達到完美極致，也希望獲得群鷗的認同，然而，不僅沒得到群鷗的肯定，就連父母也不贊同他的想法，覺得他應該好好的學習一般海鷗的生活方式，當一隻他們認為「正常」的海鷗。

朝自己的目標邁進，這個過程雖然痛苦，他也在這個過程中遭到了放逐，不過他沒有放棄，最終達到了極高而難以超越的境界。

### 二●內容摘錄：

你可知道，我們得經歷多少世才了解，生命中除了吃飯、打架、爭權之外，還有更重要的事情？岳納珊，那是千世萬世！然後，在經歷一百世，我們才知道有完美這回事。（p.69）

等妳學會了在過去和未來之中飛行，你就可以開始學習最困難、最有力量、最好玩的一種。然後你就會開始高飛，去了解慈悲與愛的真義。（p.85）

我們每一個都是不折不扣的偉大海鷗，代表著不受限制的自由意志。（p.107）

你們整個身體，從翅膀一端到另一端，其實就是你的思想本身，以你看得見的形體出現。衝破你思想的枷鎖，也就等於衝破妳身體的枷鎖。（p.146）

### 三●我的觀點：

每一個人都是一個獨特的個體，有著獨一無二的思想以及目標，但是我們這些獨特的觀點或追尋的目標，往往會隨著逐漸的社會化而慢慢得被消磨殆盡，最終成為被社會大眾化的其中一分子，唯有那堅持理想到最後一刻的人，才能像岳納珊一樣達到一種普通人極難超越的境界。

生活在高科技社會中的我們，往往受到科技化以及資訊發達的影響，常常沒有自己的主見，只是一味地追隨著流行，或許在這個時代中，有理想的人不敢發聲，有想法的人，也不敢講出自己的一套理論，深怕著要是一有與大眾不同的聲音便有可能遭遇排擠，被眾人視為一個不合群的怪胎，所以我們每每將自己獨一無二的見解盡可能地隱藏起來，不想被世人發現。

然而，這本書中的主角岳納珊，讓我們看見當一個人能夠為了自己的理想及目標努力而不感到羞恥時，便有可能像岳納珊這隻既平凡又偉大的海鷗一樣，不僅達到了自己的目標、完成自己的夢想，同時也為自己開創了一個專屬於自己的嶄新世界，在達成這個目標後受到了大家的肯定，有許多海鷗也用行動展現出對岳納珊的認同，讓岳納珊的這個夢想能夠繼續傳承下去，也藉此改變了原有的海鷗性格。

看完了這本書後我深深的體悟到了，既然每個人的一生都是有限的，那麼，在這短短的一生之中，我們總該為自己的人生多添加一些色彩，讓這平凡的一生能夠更加地精彩，所以我認為我也該學習岳納珊追求夢想且追求完美的可貴的精神，朝著自己的夢想努力地向前進，同時，我們也該學習岳納珊的堅強毅力，讓我們在追求目標的過程中就算碰到了困難、踏入了逆境，也能夠像牠一樣擁有過人的意志，當牠陷入了徬徨時，心中仍有一個聲音、一個難以拔除的信念支持著牠繼續向前。

每個人的人生都是屬於自己的，我們該為了自己的生活、自己的夢想負責，倘若我們為了迎合社會大眾的期望而在這個社會上隨波逐流；若我們不能鼓起勇氣為了自己的理想奮戰，只會對權力較高者言聽計從，那麼我們便永遠無法像岳納珊一般達到更極致的境地。

作者說：「飛的越高，看得越遠」，就彷彿人生一般，唯有不斷精益求精的人才能將自己的未來看得更清楚，才能比他人更了解自己真正需要的是什麼，而岳納珊變是個很好的例子，「即使被逐出鷗群，牠也不放棄學習更高境界的飛行，要為崇高的理想做永恆的追尋。」（天地一沙鷗 1999）所以，「想要體驗自由、奔放心靈的人，不妨全程跟隨岳納珊，一起謳歌生命，遨遊於現實自我的海闊天空。」（天地一沙鷗 1999），為自己的生命譜出一篇更為精彩的樂章，綻放出一朵更為美麗的花朵……。

#### 四●討論議題：

倘若這世界上的每個人沒有一顆像岳納珊般堅持夢想的心，那麼這個社會能有今日的文明及進步嗎？