

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：戊
科 別：
名 次：第一名
作 者：許曉昀
參賽標題：勵志生命
書籍 ISBN：957-2094-99-8
中文書名：幸福在於懂得付出
原文書名：
書籍作者：立易
出版單位：大慶出版社
出版年月：2003 年 9 月
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

利用各式各樣的小故事解釋不同的小道理，書中圍繞著「如何付出」與「愛」，可見這兩者是有密切關係的，要懂得付出才會收穫更多。而將心比心的付出，這所獲得的一定遠遠比自己本身擁有的還多。

本書共分成四大部分，分別為「付出與索取」、「愛與創造力」、「玫瑰的餘香」以及「薔薇的啟示」，也說明了付出和接受之間的差別、如何把愛作為創造力、要怎麼盡力幫助別人以及人與人之間的差別。

二●內容摘錄：

世界上美麗的東西很多，重要的是學會取捨，因為屬於自己的或許只能是滄海一粟。(p.105)

人生如短跑，需要你用大部分時間進行刻苦鍛鍊，機會來臨時則全力以赴，細微的差別就可能決定你的人生。(p.147)

提醒別人時往往很容易，很清醒；能做到時刻清醒的提醒自己卻很難。許多危險來源於自身，提醒別人，更要提醒自己。(p.180)

單獨包裝起來的花瓶碎片是沒辦法再拼成一只完整花瓶的，因為缺乏一種有效的膠水——真誠。(p.183)

人如果有了貪欲，就是有了弱點。有了弱點，就可能輸掉本來有利的形勢。請記住四個字「無欲則剛」。(p.204)

三●我的觀點：

你知道幸福是什麼嗎？表面看似簡單，但其實是不易取得的。那到底要怎麼做才能把幸福緊緊的握在手中？

我覺得要擁有幸福最關鍵的是要先「學會如何取捨」，有個故事是這樣的，有隻獵狗去狩獵，突然竄出一隻野兔來，獵狗非常高興，心想一定要為主人追到野兔。但驀然從旁邊又竄出一隻更大的野兔。獵狗看到更好的獵物，就又向後來的撲去，所以它追追這隻，又再追追那隻。最後，兩隻野兔都沒追到。這說明了如果你因為貪心而每一件東西都想要的話，那最後一定會一無所有，那為什麼不要只要求一些物品，而又因為稀少而更加珍惜呢？這樣的快樂或許會比擁有全部還美好。

何謂擁有幸福？是每天都很開心還是擁有大筆財富？一個青年老是埋怨自己發不了財，終日愁眉不展。一位老人問他：「假如讓你馬上死掉，給你一千萬，要不要？」（立易，2003）青年回答不要後，老人說：「這就對了，你已經有了超過一千萬的財富，為什麼還哀嘆自己貧窮呢？」（立易，2003）每一個人都想要變成富翁，但其實身體健康的人就是最有錢的人，真正擁有很多錢的人一定快樂嗎？平凡也是一種幸福，有些人也只想過這簡單、平靜且無憂無慮的生活，這種感覺也是甜美的。有再多的金錢也比不上實質擁有的幸福，擁有健康的生命，也就擁有了最大財富，這是非金錢可以衡量的。如果太貪婪，往往會把生命都賠進去，結果有了錢財，沒了生命，又有何用？用行動表現你的「富有」，讓愛行動起來。

當你做到取捨也珍惜了，就必須把幸福分散出去。有一位公司經理，不幸被撞成了植物人，由於這位經理非常關心他的下屬，所以到醫院看望他的人千方百計的想挽救他的生命。醫生告訴他們，唯一的辦法就是每天和他說話，才有可能喚醒他，職員們聽到這個消息後，紛紛自發的輪流守候在病床前，千遍萬遍得呼喚著經理的名字。漸漸的，病人臉上出現了表情，一年半後，這位經理終於重新站起來，再次回到工作崗位。法國有位哲學家曾說：「我們每個人都有很多的愛，會因為給了別人，所以更快樂，懂得給予，絕對比只知所取與接受的人來的快樂。」（立易，2003）

別人需要你的幫忙，當你被人需要時是一種幸福，也是一種責任，它會催促你奮發，讓你進步。因此，在幫助別人的同時也是在幫助自己。

以上是我認為最重要的要領，也是要把握住幸福的要領，取捨、珍惜及分享，如果這些都完成了，我想幸福應該就在不遠處，付出你的愛與行動，讓你身邊的朋友們都幸福吧！

四●討論議題：

幸福究竟是什麼？到底怎樣才算幸福？那又要如何做才能做到簡單付出？要付出真的有那麼簡單嗎？付出了，真的就會像書中所說的有結果嗎？