

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：甲班
科 別：
名 次：第二名
作 者：黃思嘉
參賽標題：改變世界的力量
書籍 ISBN：9 7 8 9 5 7 8 0 1 6 2 0 0
中文書名：我不 OK！
原文書名：It Is Not Okay With Me
書籍作者：珍妮·麥斯威爾
出版單位：前衛
出版年月：2009年06月
版 次：初版第6刷

一●圖書作者與內容簡介：

作者珍妮一個從小被領養的私生女，創立加拿大最大的行銷公司，擁有可口可樂、家樂氏、迪士尼等客戶。九一一事件發生時，珍妮正被困在癱瘓的紐約。這起恐怖事件讓珍妮罹患憂鬱症，卻也成了帶領她前往非洲最黑暗角落尋找生命意義的契機，將她從舒適的家帶往充滿愛滋病傳染的非洲，讓她結束公司和先生創立一個援助非洲貧童與孤兒的組織—「非洲之心」。本書紀錄了她與各界人士在非洲從事救援工作的點滴。

二●內容摘錄：

我珍藏了怕被打破但也從不使用的細緻瓷器，我珍藏了以後在特殊場合才要開瓶的美酒，我「珍藏」了這些東西的真正用途。(p.64)

寒冷的夜晚，他被趕出簡陋的小屋，讓媽媽在屋內出賣肉體換取金錢。他天真的期待這些錢能換取食物，但期待常常落空，抽煙與酗酒，是媽媽忘記悲苦生活的唯一選擇。多一個弟弟，多一個妹妹，分得的食物就少一點，獲得的愛也少一些，但毒打卻不曾少過。(p.78)

三●我的觀點：

第一次閱讀這本書是在2010年，我參加「580—我幫您，送暖到非洲」活動，即將前往比南緯23.5度更高一點的史瓦濟蘭，行前想藉此瞭解充滿飢餓、貧窮、愛滋的非洲以及人道救援組織的現況。

當書頁中以塑膠袋、破布搭建的帳棚一間間呈現在眼前，我才知道這不是垃圾堆，而是許多非洲街童賴以棲身的住處，躲得了白天的烈日卻擋不住夜晚刺骨的寒風，裹著垃圾禦寒的一群小孩，只能緊緊交疊在一起取暖。生活物資的匱乏使他們被利用、被虐待，可以為了換取一點點食物，而出賣自己、出賣他人。在這眾暴寡、強凌弱的地方，生存是一件多麼困難的事，更遑論尊嚴、倫理。甚至他們會用陌生人偶爾施與的微薄金錢，去買波士膠吸食，那種汽油和膠水混合的強烈氣味使他們陷入昏睡。對天天飽受飢餓折磨、疾病威脅的街

童而言，這竟是生活的必需品，因為波士膠可以幫助他們遺忘，忘記已經多少天沒吃東西；忘記這幾天被強暴了幾次；忘記目睹親人的死亡……。

每天約有三萬個非洲小孩因為飢餓或營養不良而面臨死亡的威脅，目前也有一千五百萬個小孩因為愛滋病的肆虐而成為孤兒。這樣的數據，讓貧窮、暴力、性侵、愛滋、死亡在非洲的街童身上形成不斷的惡性循環。生長在富足臺灣衣食無虞的我，竟天真的以為：我可以帶來些什麼，我可以改變些什麼。

再一次翻閱這本書，我已從史瓦濟蘭歸來，另一番體悟取代了原先激動的情緒，非洲孩童不幸的遭遇漸漸在心中沉澱，腦海浮現的是：珍妮女士換下了高跟鞋，放牧非洲阿嬤養的乳牛，陽光下青蔥草坡上真摯燦爛的笑靨。我思索著：究竟怎樣的資助、救援行動才是非洲街童所需要的？

珍妮女士因好心的夫妻收養，而擺脫私生女的命運。九一一恐怖攻擊事件後，珍妮幾次前往非洲，感受到上帝對她的召喚，正視自己內心的感覺，並做出果斷的改變，結束每年有好幾億營收的公司，而以具體的行動投入非洲貧童的救援工作。一如珍妮所參加婦女會議的主題：「如果你想在水面上行走，那你得先離開船。」（John Ortberg，2003）放下原本安逸優渥的生活，走進貧民窟，是一種勇氣；脫下保暖舒適的鞋襪，握緊凍僵粗糙的雙腳，是一種慈悲；而這些改變必須要有前瞻的智慧，才能發揮真實的力量。珍妮認為教育才是終結貧病的關鍵，而提供維生的基本物品，卻是當務之急；於是，藉由「永續田園」的經營，讓非洲災民的生活自給自足；有計畫、有組織的勸募款項、招募志工，使得救援的工作可長可久。原來，志工服務不能只是一時的激情，持續而有效的關注，才能對受助者真正有所裨益。

從寬敞明亮的辦公大樓走向非洲，珍妮並不是沒有徬徨、軟弱的時候，父親的病逝，生活瑣事的糾葛，在在使她心煩意亂。但珍妮選擇真誠而實際的面對，仔細的評估每一個狀況，並一一落實計畫：當決定結束公司時，她費心考量安排員工的去處；投入救援工作時，她耐心等待先生的轉變，不只是消極的支持她而是積極成為「非洲之心」的領導者；面對支持者的非難和質疑時，她不忘初衷繼續燃燒熱情。我看到了珍妮女士自身的恐懼、來自周遭的壓力，但她仍然勇於去承擔、去改變，這或許就是她比別人更能夠走出人生陰霾的原因吧！

珍妮女士因著養父母無私的愛而改變一生；現在，她有能力去改變非洲貧童的命運。人的一生，可能因別人的一個想法、一句話、一個動作，而有了重大改變。或許，我們無意間也在別人的生命裡扮演這樣一個重要的角色，只要秉持良知，不為我自私，一定能發揮正向的力量，在每一個被期待的地方，開展出更美好的可能！

四●討論議題：

在珍妮女士身上我們看到堅定信仰所產生的力量，擁有信仰是不是較能幫

助人們從事公益活動？但如果沒有特定的信仰，又該如何做才能激發內心強大的潛能？