

學校名稱：私立曉明女中

年 級：二年級

班 級：己

科 別：

名 次：甲等

作 者：黃○○

參賽標題：醫者之路

書籍 ISBN：9789862162835

中文書名：在你穿上白袍之前：醫生媽媽給兒子的 10 封信

原文書名：TREATMENT KIND AND FAIR：Letters to a Young Doctor

書籍作者：佩莉·柯來斯

出版單位：天下遠見出版股份有限公司

出版年月：2009 年 2 月

版 次：初版

### 一、圖書作者與內容簡介：

本書是由一位小兒科醫生佩莉·柯來斯所寫成，目的是為了讓有志成為醫生的學生們，進一步地了解走在醫生這條道路上會遇到的難題以及醫生這個職業的意義。作者以自身經驗與讀者分享許多醫生與病人的互動，以及作者面對困難時的心境，一一呈現在讀者面前。

### 二、內容摘錄：

「一個人總有需要看醫生的時候。」以前，小孩子拒絕看醫生，媽媽總會這麼說。我現在提到這句話，不是說你也有生病的時候，總要去看醫生。我的意思是：每個人都需要醫生，走上這行，你就必須承擔照顧病人的重大責任，面對所有的不確定、不安全感，也會經歷悲劇和痛苦的打擊。（p.9）

醫學訓練就是在使你從線索解讀，把所有已知的像拼圖一樣拼起來，看看病人到底得了什麼病。（p.27）

我給病人的忠告和我自己的行為的確是有差距的，這樣的差距讓我了解到什麼是現實以及真實人生的挑戰，或許正因為我們做不到，因此更能給病人好的建議，更能體會病人的掙扎，也更能同情他們。（p.122）

### 三、我的觀點：

這本書道出了每位學生在成為醫師前所面臨的挑戰，對於想成為醫生的我來說，就如同是一本前導書，以淺顯的語言與簡單的事例帶領我思考要步入醫藥殿堂前的五大問題。

首先，在成為醫生之前最先遇到的挑戰，就是不管學了多少醫學知識，讀了多少臨床案例，都還是得越過書本的界線，與病人互動、問診，所以在學完這些醫學知識後，我認為訓練自己如何接觸病人、與病人溝通是一件重要的事情，在能與病人自然互動後，才有辦法進一步碰觸病人的身體，作接觸檢查。對於現在的我來說，雖然還未開始接觸醫學領域的專業知識，但我能加強的就是訓練自己的溝通能力，並學習建立友好的社交關係，畢竟這項能力對一個醫生來說也是很重要的。

第二，在行醫的過程中，很可能遇到棘手的病例，找不出病因、治療無效……的問題接踵而來，當遇到這種挑戰時，切勿心慌，應靜下來細細思考，回歸基本面，再仔細看看病人。說的容易做來難，尤其是當自己承受著要搶救病人生命時的壓力，更不容易靜下心來，所以從現在開始，就應該培養臨危不亂的處事態度，以冷靜的心面對困境，方能迎刃而解。

第三，選擇的重要。在醫學中分為許多不同的領域，在成為住院醫師前，必須先選擇自己想要的科別，若是選擇不當，則會影響到往後的醫生生涯，因此一定要慎重地對待這項選擇。在看完作者的心路歷程後，我得到八個字的結論，「擇你所愛，愛你所擇」，不要有先入為主的觀念，在一開始實習時，盡可能用心了解每一科的內容，多方嘗試，不要限制自己，最後再好好沉澱思考，做出自己認為最好的決定。人的一生中會面臨大大小小的選擇，謹慎的面對每一次的選擇，不要讓自己後悔，並對自己的選擇負起責任，這才是「選擇問題」背後真正的意涵。

第四，人非聖賢，孰能無過？醫生也是人，一定也有犯錯的時候，或大或小的錯誤發生，一定都會有挫折感。平時犯錯若是不被發現，人們通常對它三緘其口，但是醫生犯的錯，卻很可能危及病人的性命，醫療糾紛中也有過在手術結束前，執刀醫師犯了一個小錯誤，當下並未發現，往後病人的復原狀態也良好，但在十幾年後病人舊病復發，造成無可挽回的局面。犯錯的時候，應當勇於認錯，道歉雖然不能解決問題，但卻能表現出自己的誠意，並竭盡所能地進行補救，秉持「不貳過」的心態，更加小心的處理問題，在每一次的錯誤中學習、成長，才是犯錯的意義。

最後，人的一生本由生老病死組成，醫生是負責照顧生命的職業，就算醫術再高超，也有無能為力的時候，難免會面對病患的死亡，這種無力感是非常沉重的，看著面前病人痛苦的樣子，卻無法以自己所學為他做點什麼，隨著作者的描述，我感受到她的自責、不知如何是好的情緒，但是在又經歷幾次患者的死亡後，作者悟出：「死亡有的時候是相對來說最好的選擇」，我目前無法對此做出任何想法，因為還未經歷，雖然看到作者的文字描述，我還是無法想像自己會如何面對這件嚴肅的事情。我想生與死，是我在成長中，要好好探究的問題。

穿上白袍前會遭遇的五大問題，我已經有了面對它們的心理準備，而且細細地思考了一番，雖然現在可能還無法得出一些問題的答案，但從現在起好好充實自己，為醫者之路奠定基礎，我相信我能夠找出屬於自己的答案，踏出屬於自己的醫者之路。

#### 四、討論議題：

人在一生中，犯錯是必然會發生的。而身為一位醫生，所要面對的是生死，所做的每一個決定，都無法因後悔而重來，當一位醫生犯錯時，或輕則使病人再多吃幾天藥，或重則是一條生命的逝去。當憾事發生時，如果你是病患

家屬，你會原諒這位醫生的失誤嗎？理由為何？如果今天你本身是一位醫生，那你能原諒自己嗎？理由又為何？