

學校名稱：私立曉明女中

年 級：二年級

班 級：戊班

科 別：

名 次：特優

作 者：黃○○

參賽標題：擁抱我的天賦

書籍 ISBN：9789863201977

中文書名：發現天賦之旅

原文書名：Finding Your Element: How to Discover Your Talents and Passions and Transform Your Life

書籍作者：肯·羅賓森 Ken Robinson ◆ 盧·亞若尼卡 Lou Aronica

出版單位：天下文化

出版年月：2013年5月

版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

作者 肯·羅賓森小時候患有小兒麻痺症，無法清楚地以口語表達自己的想法，十三歲時臨危受命擔任婚禮節目介紹人，發現自己非常享受站在台上的時光，現在他是個國際知名創意、創造力和人力資源整合專家，經常四處演講，讓人們發現自己的天賦何在。

本書強調「尋找天命」的重要，唯有找到自己熱情的所在，並用熱情擁抱與生俱來的能力，才能真正發揮天命的價值，快樂且有活力的做自己熱愛且擅長的事。

二、內容摘錄：

因為我一直深信，唯有面對恐懼，而不是逃避，才能解決問題。(p.41)

假如你不去嘗試新事物，你可能永遠也無法知道，自己能做到的事情到底有多少。(p.56)

與其站在岸上告訴自己，大海無法承載我們的重量，不如直接跳入海中——試了再說。(p.73)

不論你有哪些天賦，決定成敗的關鍵是熱情，而不是天賦。(p.155)

追尋你內心的喜悅，不要怕，在你意想不到的時候，人生會為你敞開機會的大門。(p.163)

當你開始對工作感到得心應手時，你就要小心了，因為你已經陷入一個慣性模式，不再充分鍛鍊你的腦力和體力。(p.314)

三、我的觀點：

每個人都是上帝創造出來獨一無二的個體，都有自己與生俱來的天賦，當某一天人、事、時、地、物都成熟時，那獨特的天賦將會使你發光發熱；而為了儘早發展自己的天賦，熱切的探索就成了每一個人重要的使命。

發現天賦之旅這本書中提到：「不論你有哪些天賦，決定成敗的關鍵是熱情，而不是天賦。」熱情是一切的動機。假設你對一件事擁有極大的熱情，不管多困難，你依舊會花時間努力去克服那些障礙，而這段過程就可能將你的天賦完全發揮出來，使你找到天命。但光有熱情是不夠的，你還必須有永不放棄的精神。但作者也強調，並不是每次的挑戰都會有令人滿意的結果，滿心期待的嘗試終究大失所望在所難免，這時心態就顯得相當重要，悲觀的人會在遇到挫折之後就停止不再向前看，而堅持下去的人則會重新檢討，調整原本不適當的心態，並努力充實自己的能力，等到下一次的機會來臨時，主動迎接新的挑戰。

在我的成長過程中，我常為自己未來的出路煩惱，常常訂了一個志向，卻不夠自信的重複問自己：「這真的是我要的嗎？」，夢想過很多選項但始終沒有一個確定的答案，使我非常灰心，但我知道我必須不斷接受新挑戰，書中提到「假如你不去嘗試新事物，你可能永遠也無法知道，自己能做到的事情到底有多少。」沒有嘗試新挑戰，怎麼可能有新的發現？怎麼可能沒有經過努力，潛在的天賦能夠大放光彩，成為讓自己驕傲的能力？為了發掘我與生俱來的潛力，甚至將我的天賦應用在生活上，我給了自己一個挑戰。在國三暑假，我報名了建築系的大學營隊，五天中大大小小的設計課程及活動，讓我學到許多平常接觸不到的專業知識，還能盡情發揮、嘗試腦海中積存已久的奇怪點子，一次又一次的思考和重劃，當想像和實際面終於交集出滿意的作品時，內心的激動和成就感更是不在話下；設計活動之間的小隊時間，總是充實著不間斷的討論，無論是針對設計動機還是執行方式，詢問、修改、再詢問，拋出的問題撞擊出各式各樣的可能性，每個人都盡可能地在描繪自己理想中的模型，並在你來我往的對話中一點一滴地建構出屬於我們小隊的建築，把想像力實際應用成創造力，上面可是承載著每個人的理想啊！這讓我想起書中的一段話：「假如你願意嘗試各種新鮮的體驗，你的人生就有可能產生重大的正向改變。」是的，假如我沒有報名這個營隊，假如我沒有試著說出自己的想法，那現在的我，可能不知道我潛在的設計天賦，可能不知道建築之於我是多麼的珍貴且密不可分，更不可能知道它能使我熱血沸騰的說出：「對！這就是我想要的！」可見，身處與平常不同的環境能使人有許多意想不到的收穫，倘若這次的嘗試正是我想要的答案呢？與其站在岸邊煩惱大海可能承受不了我的重量，不如痛快地先跳下水再說，畢竟一切的事情都得先做過一次才會明白它是否適合我，也許過程中會遭遇到許多挫折，也許沒有想像中如此美好，但，我至少嘗試過了，我知道這件事不適合我，往好的方面想，我離我真正的天命又更近了一些不是嗎？

這本書給了我許多啟發，讓我知道人生總有許多不如意的地方，並不是找到天賦之後就能永遠幸福快樂，往後會有更多更困難的考驗在等著你們，尋找天命只是幫助你更了解你自己這個人，讓你更快樂地做自己；假如現在的你還沒找到那專屬的天命，不用擔心，因為在你尋找天賦的那段漫長旅途中，你已

經學習到很多之前根本不敢想像的經驗，而這些經驗必定會帶領你走上更完美的台階，找到那只屬於你的夢想。只要你敢打破框架的嘗試並相信自己有無限能耐，天命將會在你意想不到的時候，偷偷出現在你身旁。

四、討論議題：

你該如何運用自身的天賦來創造快樂，使你散發出來的活力對他人、對自己都有正面的影響呢？